

Du **lundi au vendredi:**  
**8h00 - 12h30 / 13h30 - 16h30**

Le **samedi matin** et en dehors de  
ces horaires sur  
rendez-vous uniquement

Vous pouvez nous retrouver à  
**l'adresse suivante:**

⇒ **29 rue Thiers—88000 EPINAL**



**Pour plus d'informations:**

⇒ Site internet: [www.avrsante.com](http://www.avrsante.com)

⇒ Facebook: **Association Vosgienne des Réseaux de Santé**



Plateforme  
Territoriale  
d'Appui des Vosges



Association Vosgienne des Réseaux de Santé

L'Association Vosgienne des Réseaux de Santé porte également la **Plateforme Territoriale d'Appui des Vosges**.

La PTA 88 permet d'accompagner les professionnels de santé dans la gestion d'une situation complexe pour leur patient.

**Ses Missions:**

- **Informer** pour faciliter l'**orientation personnalisée** des patients,
- Aider à la **coordination** des parcours de soins,
- **Soutenir** les pratiques et initiatives professionnelles

Ce dispositif est accessible gratuitement et concerne toute personne sans condition d'âge ou de pathologie.

Numéro d'appel unique :  
**03.74.95.17.37**

Du **lundi au vendredi**  
9h-12h30 - 13h30-17h

[pta88@sante-lorraine.fr](mailto:pta88@sante-lorraine.fr)

Association à but non lucratif (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901)  
RNA : W881003365 SIREN : 538 765 033

**Programmes d'Education  
Thérapeutique  
du Patient (ETP)**



Association à but non lucratif (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901)  
RNA : W881003365 SIREN : 538 765 033

- ⇒ **Diabète et Surpoids de l'adulte**
- ⇒ **Enfants et adolescents en surpoids**
- ⇒ **Ostéoporose et personnes à risque de fractures**
- ⇒ **Insuffisance rénale chronique**
- ⇒ **Diabète Gestationnel**

**03.29.33.61.10**

Du **lundi au vendredi:**

**8h-12h30 et 13h30-16h30**

Le **samedi matin** et en dehors de ces horaires  
sur rendez-vous

- Une équipe de professionnels:  
**Diététiciennes - Infirmières - Médecins - Ergothérapeutes - Psychologues - Kinésithérapeutes - Educateurs sportifs - Sages-femmes**

**accueille, informe et accompagne** vos patients à travers **l'animation d'ateliers thématiques:**

- \* Informations sur la maladie et son traitement
- \* Ateliers diététiques
- \* Activités physiques...



## Critères d'inclusion:

### Diabète Adulte:

- ⇒ Adulte de plus de 18 ans
- ⇒ Diabétique de type 1 ou 2

### Diabète Gestationnel:

Femme enceinte avec glycémie à jeun au 1er trimestre de grossesse  $\geq 0.92$  g/l ou HGPO perturbée entre 24 et 28 SA selon:

- $H0 \geq 0.92$ g/l
- $H1 \geq 1.80$ g/l
- $H2 \geq 1.53$ g/l

### Insuffisance rénale chronique:

Adulte de plus de 18 ans ayant un DFG compris entre 30 et 60 ml/min à 2 reprises et à 3 mois d'intervalle

### Ostéoporose:

Patient ostéoporotique ou patient avec ostéopénie associée à au moins 1 facteur de risque :

- Antécédent personnel de fracture
- Antécédent maternel de fracture de hanche
- Ménopause avant 40 ans
- Corticothérapie > 3 mois
- $IMC < 19$ , risque de chute

### Surpoids de l'adulte:

⇒ Adulte en surpoids ( $IMC \geq 25$ )

### Surpoids de l'enfant:

Enfant de 2 à 16 ans :

en surpoids ou risque de surpoids ( $IMC >$  à la courbe IOTF = International Obesity Task Force)

ou présentant un rebond précoce d'adiposité