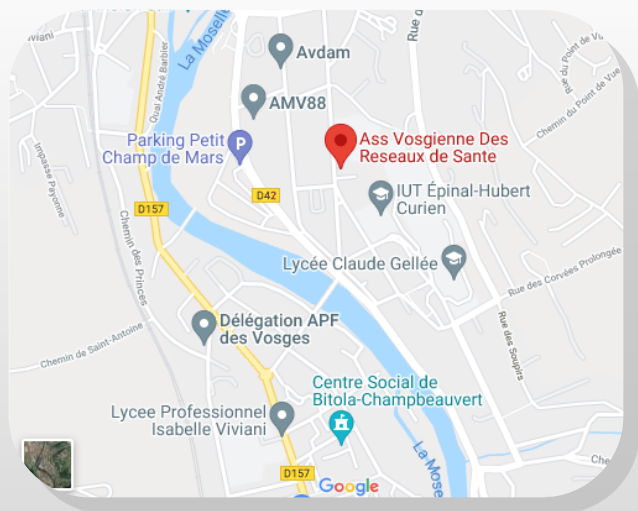


Du **lundi au vendredi:**
8 h 00 - 12h30 / 13h30 - 16h 30

Le **samedi matin** et en dehors de
ces horaires sur
rendez-vous uniquement

Vous pouvez nous retrouver à
l'adresse suivante:

⇒ **29 rue Thiers—88000 EPINAL**



Pour plus d'informations:

⇒ Site internet: www.avrsante.com

⇒ Facebook: **Association Vosgienne des Réseaux de Santé**



Plateforme
Territoriale
d'Appui des Vosges



Association Vosgienne des Réseaux de Santé

L'Association Vosgienne des Réseaux de Santé porte également la Plateforme Territoriale d'Appui des Vosges.

La PTA 88 permet d'accompagner les professionnels de santé dans la gestion d'une situation complexe pour leur patient.

La PTA 88 vous aide dans le cadre d'un(e):

- **maintien à domicile,**
- **Soutien en cas d'hospitalisation,**
- **Recherche d'un établissement,**
- **Accès aux actions de préventions,**
- **Soutien aux aidants,**
- ...

Ce dispositif est accessible gratuitement et concerne toute personne sans condition d'âge ou de pathologie.

**Parlez-en à votre médecin,
il nous contactera.**

Association à but non lucratif (loi du 1^{er} juillet 1901)
RNA : W881003365 SIREN : 538 765 033

MIEUX VIVRE AVEC VOTRE

MALADIE CHRONIQUE?



**Diabète et surpoids
de l'adulte**

**Enfants /adolescents
en surpoids**

Une équipe de
professionnels de santé

Vous **accueille et vous
accompagne.**

**Insuffisance rénale
chronique**

**Ostéoporose et
personnes à risque de
fractures**

**Diabète
gestationnel**

Association à but non lucratif (loi du 1^{er} juillet 1901)
RNA : W881003365 SIREN : 538 765 033

03.29.33.61.10

Du **lundi au vendredi:**
8h-12h30 et 13h30-16h30
Le **samedi matin** et en dehors de ces
horaires sur rendez-vous

Email: avrsante@orange.fr

Vous pouvez **participer à nos programmes** si vous avez:

Diabète Adulte:

- ⇒ Adulte de plus de 18 ans
- ⇒ Diabétique de type 1 ou 2

Insuffisance rénale chronique:

Adulte de plus de 18 ans ayant un DFG (= Débit de filtration glomérulaire) compris entre 30 et 60 ml/min à 2 reprises et à 3 mois d'intervalle

Ostéoporose:

Patient ostéoporotique ou patient avec ostéopénie associée à au moins 1 facteur de risque :

- Antécédent personnel de fracture
- Antécédent maternel de fracture de hanche
- Ménopause avant 40 ans
- Corticothérapie > 3 mois
- IMC < 19, risque de chute

Surpoids de l'adulte:

⇒ Adulte en surpoids (IMC ≥ 25)

Surpoids de l'enfant:

Enfant de 2 à 16 ans :

En surpoids ou risque de surpoids (courbe de corpulence à voir avec votre médecin) ou présentant un rebond précoce d'adiposité

Diabète Gestationnel:

Femme enceinte:

avec glycémie à jeun au 1er trimestre de grossesse ≥ 0.92 g/l

ou

HGPO perturbée:

- H0 ≥ 0.92 g/l
- H1 ≥ 1.80 g/l
- H2 ≥ 1.53 g/l

Les ateliers, les conseils personnalisés, l'écoute de toute l'équipe sont pour moi le plus précieux des soutiens face à **mon diabète**.

Christian

Suivie à l'âge de 8 ans pour **un surpoids**, j'ai bénéficié d'un soutien, d'un accompagnement et d'encouragement avec bienveillance et positivité. Aujourd'hui, à l'âge de 20 ans, je me sens bien dans mon corps et ma tête.

Cléa

J'ai trouvé des réponses à toutes mes questions quelque soit le moment où je les ai posées! La prise en charge de **mon diabète gestationnel** m'a beaucoup aidée et rassurée.

Sabrina